МУ «Отдел образования Ачхой-Мартановского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 с. ВАЛЕРИК им.А.А.КАСАЕВА»
(МБОУ «СОШ №1 с. Валерик им.А.А.Касаева»)

МУ «Т1ехьа-Мартан муниципальни кIоштан дешаран урхалла»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени
«ВАЛАРГТ1ЕРА №1 ЙОЛУ ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН КАСАЕВ А.А. Ц1АРАХ ШКОЛА»
(МБЙУУ «Валаргт1ера №1 Касаев А.А. ц1арах йолу ЙУЙУШ»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 1
с.Валерик» от 28.08.26 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 1 с.Валерик»
_____ А.Д.Татаева
«28» августа 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 32f6923b31dffd1f674d3d079f21da61b129f775
Владелец: Татаева Арбият Докаевна
Действителен: бессрочно

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ «СОШ №1 с.Валерик им.А.А.Касаева»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии:

– с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»,

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 года «Об утверждении Порядка и организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,

– постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

– с нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий, обучающихся в МБОУ «СОШ №1 с.Валерик» (далее – Положение, школа) и обязательно для исполнения всеми

обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 33 учебные недели; основного, среднего общего образования (2-4,5-8,10 классов) составляет не менее 34 недель; в 9,11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации - не менее 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместра Количество триместров – 3, полугодий – 2.

2.6. После каждого триместра следуют каникулы.

2.7. Календарный годовой учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно в составе основной образовательной программы соответствующего уровня.

2.8. Обучение в школе ведется в одну смену, по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 15-20 минут.

2.13. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	09:00	09:40	10

2.	09:50	10:30	20
3.	10:50	11:30	10
4.	11:40	12:20	10
5.	12:30	13:10	10
6.	13:20	14:00	10
7.	14:10	14:50	
Внеурочная деятельность	с 15:30		

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. По понедельникам, в 8:00 проводится Информационно-просветительская работа с обучающимися патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» - всего 34 часа в год.

3.6. С целью формирования профориентационных интересов и потребностей, обучающихся еженедельно проводится внеурочная деятельность по этому направлению.

3.7. С целью развития способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, (обеспечение связи обучения с жизнью) еженедельно проводятся внеурочные мероприятия по функциональной грамотности.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

– утренней зарядки;

– физкультминуток;

– организованных подвижных игр на переменах;

– внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

– самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении

динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3.Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического Совета школы.

6. Особенности организации режима в 1-х классах

6.1. Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без использования балльно-рейтинговых систем.

6.2. В первом полугодии для первоклассников применяется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре-октябре проводится по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в ноябре-декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый; в январе-мае — по 4 урока продолжительностью 45 минут каждый.

6.3. На основании жестких требований новых санитарных правил **СП 2.4.2.4283-26** для учащихся 1-х классов устанавливается **полная отмена домашних заданий на весь учебный год** [2026-2027 уч. год].

6.4. Учителям начальных классов школы запрещается задавать домашние задания первоклассникам в письменной, устной или интерактивной форме, а также публиковать домашние задания для 1-х классов на страницах Электронного журнала (ЭЖ). Нагрузка полностью переносится на классную работу под руководством педагога .